



UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

URZĄD MIASTA SZCZECIN
Biuro Obsługi Interesantów
KANCLARIA GŁÓWNA
Dnia 11-01-2018
L. dz. WPEŁNIŁO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Urząd Miasta Szczecin		
2. Tryb, w którym złożono ofertę	Art. 19a ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie		
3. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	6a) ochrony i promocji zdrowia dotyczącego przeciwdziałania alkoholizmowi i przemocy w rodzinie 32) przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym		
4. Tytuł zadania publicznego	BezpiecznaJa - Bezpieczny Szczecin 3 szkolenia		
5. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	2018-02-10	Data zakończenia 2018-05-04

Urząd Miasta Szczecin
Biuro ds. Organizacji Pozarządowych
Dnia 11-01-2018
Wpłynęło 2018/300/rv/18
L. dz.

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer Krajowego Rejestru Sądowego, lub innej ewidencji, adres siedziby oraz adres do korespondencji (jeżeli jest inny od adresu siedziby)	
nazwa: Stowarzyszenie Fair Is forma prawna: stowarzyszenie Rejestr Stowarzyszeń Zwykłych Starostwa Powiatowego : OR.512.1.1.2017 adres siedziby: Moniuszki 23, 55-100 Trzebnica, poczta: Trzebnica	
2. Inne dodatkowe dane kontaktowe, w tym dane osób upoważnionych do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. numer telefonu, adres poczty elektronicznej, numer faksu, adres strony internetowej)	inne dane kontaktowe adres e-mail: biuro@fairis.org.pl, telefon: 512220000, strona internetowa: http://fairis.org.pl Osoby upoważnione do składania wyjaśnień dotyczących oferty: biuro@fairis.org.pl, telefon: 512220000, strona internetowa: http://fairis.org.pl

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Opis zadania publicznego proponowanego do realizacji wraz ze wskazaniem, w szczególności celu, miejsca jego realizacji, grup odbiorców zadania oraz przewidywanego do wykorzystania wkładu osobowego lub rzeczowego
--

WEA
p.o. DYREKTOR BIURA
Magdalena Błaszczak
12.01.2018

DUP

Opis zadania publicznego proponowanego do realizacji

Opis zadania publicznego proponowanego do realizacji:

Zadaniem do zrealizowania w Szczecinie, na które wnioskujemy, są 3 bezpłatne dla uczestniczek szkolenia w ramach Ogólnopolskiego Programu Edukacyjnych szkoleń rozwoju osobistego w zakresie szeroko rozumianego bezpieczeństwa i przeciwdziałania skutkom i następstwom sytuacji niebezpiecznych dla kobiet i nastolatek.

Szkolenia psychoedukacyjne w ramach profilaktyki bezpieczeństwa i przemocy, jakimi są BezpiecznaJa i BezpiecznaJaTeen, mocno uwarżliwiają również na występujący w powiązaniu z oboma zjawiskami element alkoholu czy innych środków odurzających.

Każde ze szkoleń jest projektowane indywidualnie do lokalnych potrzeb, z uwzględnieniem paneli stałych.

Szkolenie BezpiecznaJa odbywa się w formie około czterogodzinnego bloku szkoleniowego z jedną przerwą.

Natomiast BezpiecznaJaTeen obejmuje około 3 godziny z jedną przerwą w trakcie zajęć szkolnych.

Jest to połączenie prelekcji z lekkimi formami warsztatowymi, elementami coachingu oraz panelem ćwiczeń asertywności oraz chwytów samoobrony służących wyzwoleniu. Panel mimo, że fizyczny wykonywany jest przez uczestniczki na sali, między krzesłami imitując ciasnotę otoczenia jaka zwykle towarzyszy napadowi czy próbie gwałtu. Spotkanie zawiera w drugiej części panel pytań i odpowiedzi.

[Ogólny harmonogram oraz opisy obu wersji szkoleń w załączniku]

Silnie kładziemy nacisk na profilaktykę alkoholową oraz narkotykową. Przemoc najczęściej występuje w powiązaniu z odurzeniem środkami alkoholowymi i narkotykami. U nastolatek dodatkowo mocno omawiany jest temat relacji rodzinnych, a przede wszystkim relacji nastolatka – rodzice, nastolatka – kadra nauczycielska, nastolatka - rówieśnicy.

Zagadnienia wokół których budujemy szkolenia:

- psychologia myślenia przestępcy
- naturalne możliwości i mechanizmy obronne kobiet
- techniki wykorzystywania elementów sytuacji na swoją korzyść
- rodzaje sytuacji niebezpiecznych, sposoby ich wczesnego rozpoznawania oraz reagowania
- ofiara w moim otoczeniu - jak postępować
- moje prawa instytucjonalne oraz emocjonalne, jako ofiary
- przeciwdziałanie uzależnieniom wynikającym z problemów natury psychologicznej u ofiar przemocy, napaści, gwałtu

Na szkoleniach BezpiecznaJaTeen, dla nastolatek, główny nacisk kładziemy na profilaktykę gwałtu, alkoholową, przemocy rówieśniczej, w tym seksualnej, niebezpieczeństw płynących z sieci i przypadkowych spotkań. Świadomość działań własnych i ich wpływ na postrzeganie w oczach napastników. Wpływ dzisiejszych zachowań na przyszłość oraz całe kręgi rodzinne i społeczne.

Poruszane są też tematy takie jak zagrożenia związane z korzystaniem z różnych środków transportu w tym autostop i „przyjacielska podwózka”, imprezami masowymi i rozdzielaniem się grupy, przyjmowaniem od nieznajomych alkoholu oraz środków odurzających [świadomie i nieświadomie], prace sezonowe na własną rękę, imprezy w miejscach niepublicznych, nawiązywanie ryzykownych relacji i romansów bez wiedzy bliskich, ucieczki, czy psychologia grupy w kontekście przemocy rówieśniczej – współodpowiedzialność, stawanie się katem mimo braku świadomości czy złych intencji, oraz popełnianie czynów karalnych pod naciskiem grupy [„kat mimo woli”].

Uczymy dziewczęta rozpoznawać świadomie różne mechanizmy ich działań, oraz odzewu ze strony otoczenia, pokazujemy, że nie ma sytuacji bez wyjścia, i jak ważna jest ich dziewczęca, a w przyszłości kobieca solidarność dla ich bezpieczeństwa. Że jeżeli były, lub są ofiarami przemocy, zwłaszcza seksualnej, mają prawo sprzeciwić się, i uzyskać pomoc. Gdzie i jak mają prawo postawić granice, i że gwałt to nie tylko: obcy, park, alkohol, napaść. Szkolenia są cenne również dla samej struktury społecznej w mieście. Kobiety i dziewczęta rzadziej padają ofiarami, częściej zgłaszają niebezpieczne sytuacje, lub przynajmniej jasno sygnalizują napastnikom ze swojego otoczenia, że nie będą bezkarni. Dzięki temu zmniejsza się ilość nienotowanych czynów niedozwolonych, oraz patologii z nich płynących, takich jak alkoholizm, agresja, przemoc przenoszona, ciężkie skutki napaści, skutki śmiertelne napaści.

Motywuujemy do zrozumienia i współpracy z rodzicami w zakresie przyzwolenia na pewien zakres nadzoru rodzicielskiego, na przykład w zakresie czasu poza domem czy nowych znajomych.

Cel realizacji zadania

Cel zadania:

Program BezpiecznaJA popularyzuje wiedzę o mechanizmach przemocy, napaści, oraz psychodynamiki w sytuacjach napaści, oraz pokazuje schematy obrony werbalnej, niewerbalnej i technik wyzwalania się, w tym również fizycznych. Wskazuje również na problemy które są częstym następstwem sytuacji niebezpiecznych, takich jak łatwiejsze sięganie po alkohol czy narkotyki, problemy emocjonalne, lęki i fobie społeczne.

Po szkoleniu techniki ogólnie znane stają się sensowne, techniki nowe uzupełniają arsenał możliwości obrony kobiet, objaśnienia do nich, wraz z przykładami, pozwalają na przypomnienie sobie i spore uzupełnienie pozyskanej wcześniej z różnych źródeł wiedzy, oraz poprawną jej selekcję do potrzeb, w sytuacjach potencjalnie, oraz realnie, niebezpiecznych.

Wiedza ta pozwala uczestniczkom rozpoznawać zagrożenia już na poziomie początkowym, aby potrafiły świadomie, swoim zachowaniem, ich unikać. Znajomość klucza wyboru ofiary pozwala unikać zachowań typujących kobiety jako „łatwe cele”. Świadomość sygnałów świadczących o tym, że zostało się wytypowaną, pozwala na bezpieczne wycofanie się z zagrażającej sytuacji. Wiedza na temat schematów i technik obrony mentalnej, praw ofiary, metod oraz zakresu obrony koniecznej, wywoływania reakcji zwrotnej ze strony otoczenia [w tym przeciwnika], możliwościach swojego ciała i psychiki w sytuacjach zagrażających – pozwala budować w kobietach ich pewność siebie, oraz zdolność szybkiego, sprawnego, i właściwego reagowania na sytuację, w której mogą się znaleźć.

Dodatkowo na szkoleniach, Uczestniczki, mogą dowiedzieć się, jak postępować, kiedy są, albo stały się ofiarami, oraz, co robić, a czego nie, kiedy w ich otoczeniu kobieta stała się ofiarą. Jak wyglądają, i dlaczego, konieczne w różnych sytuacjach procedury prawne, medyczne i pomocowe. Otrzymują informacje o swoich lokalnych możliwościach uzyskiwania pomocy, czy dalszym doszkalananiu się w poprawianiu bezpieczeństwa swojego, oraz swoich bliskich.

Dodatkowym celem jest uświadomienie im, że szukanie pomocy jest zachowaniem właściwym i dobrym dla nich oraz, że problemy natury psychicznej wynikające z lęków czy przeżytych traum są problemami, które należy rozwiązywać przy pomocy specjalistów [psycholog, psychiatra], oraz, że uciekanie w alkohol czy środki odurzające jest działaniem nieskutecznym.

Usprawnia to w stopniu znacznym procedury i współpracę pomiędzy kobietami i instytucjami.

Kobiety nabierają wiary w to, że nie muszą tkwić w relacjach przemocowych, że mogą uniknąć kolejnych pobić w domu, mogą podjąć walkę z syndromem współzależnienia alkoholowego, nie muszą zgadzać się na wychowywanie swoich dzieci w środowisku przemocy fizycznej, psychicznej, finansowej, seksualnej, i innych.

Częstymi następstwami projektu jest podejmowanie przez kobiety działań mających na celu uwolnienie się od różnych czynników przemocowych w różnych aspektach życia.

Dodatkowo kobiety nabierając większej pewności siebie stają się bardziej aktywnymi na rynku pracy. Zaczynają korzystać z dostępnych im lokalnie miejsc wsparcia, w tym z punktów aktywizacji zawodowej i społecznej.

Ze względu na rosnącą wśród kobiet potrzebę zwiększenia swojego i swoich córek poczucia bezpieczeństwa oraz przez wzgląd na coraz głośniejsze apele instruktorów samoobrony o tym, że kobiety potrzebują przede wszystkim wiedzy teoretycznej by potrafić zastosować wiedzę praktyczną wynoszoną już z kursów samoobrony oraz przez wzgląd na to, że obecne czasy obfitują w coraz częstsze zjawiska różnych form przemocy wobec kobiet i zagrożeń dla nastolatków wynikających ze zmian na świecie.

Program przeciwdziałania przemocy, profilaktyki bezpieczeństwa oraz co za tym idzie, zmniejszania odsetka kobiet i nastolatków sięgających po alkohol i inne środki psychoaktywne w celu poprawy nastroju i zmniejszenia lęków i fobii społecznych.

Jednocześnie nasze stowarzyszenie i cały projekt BezpiecznaJA jest w zgodzie z najważniejszymi obecnie priorytetami w Polsce takimi jak rodzina, rozwój i bezpieczeństwo.

Miejsce realizacji zadania

Miejsce realizacji zadania:

Szczecin, udostępniona nieodpłatnie przez miasto miejska sala kinowa, teatralna, widowiskowa lub podobna mieszcząca do 300-350 uczestniczek jednocześnie.

Dodatkowo do końca zadania, uczestniczki szkoleń mają możliwość uzyskać nieodpłatnie poradę, konsultację, czasami nieodpłatne sesje indywidualne online lub telefoniczne z Coach Dominiką Cwynar, która na co dzień pracuje indywidualnie m.in. z ofiarami przemocy, również nastolatkami.

Szkolenia dla nastolatek odbywają się w godzinach lekcyjnych, najczęściej 10:00 do 13:00

Szkolenie dla kobiet dorosłych zwykle w tygodniu w godzinach 17:00-21:00

Proponowany termin realizacji obu szkoleń:

26-27,03,2018

Termin jest oczywiście do pełnej negocjacji.

Grupa odbiorców zadania

Grupa odbiorcza:

Szkolenia w ramach BezpiecznaJA jako szkolenia rozwojowe w zakresie profilaktyki bezpieczeństwa są szkoleniami dla każdej kobiety i nastolatki. Podobnie jak kurs Pierwszej Pomocy.

Jedno szkolenie BezpiecznaJA dla kobiet dorosłych [18+] [czasami na prośbę władz miejskich, szkolenie BezpiecznaJA dla kobiet dorosłych jest otwarte również dla dziewcząt 16+ za zgodą rodziców lub w obecności osoby pełnoletniej] oraz

Dwa szkolenia BezpiecznaJTeen dla uczennic 14-19 lat z lokalnych szkół podstawowych, gimnazjalnych i średnich. To Miasto decyduje o tym, które uczennice wezmą udział w szkoleniach. Mogą to być wybrane szkoły lub zgłoszone uczennice ze wszystkich szkół.

W sumie do około 1000 uczestniczek łącznie w zależności od wielkości dostępnej Sali miejskiej.

Na istniejącą potrzebę wskazuje również ilość otrzymywanych każdego dnia zapytań o szkolenia w jakiejś okolicy.

Cały program BezpiecznaJA jest jedyny i niepowtarzalny. Zainteresowanie społeczne jest coraz większe, a taka forma szkolenia i jego rodzaj pozwala na przekazanie niezbędnej kobietom wiedzy w sposób modny, ciekawy, interesujący i łatwy w zapamiętaniu.

Szkolenia w ramach BezpiecznaJA odbywają się w całej Polsce od maja 2016 roku i cieszą się dużym zainteresowaniem. Do chwili obecnej przeszkolonych zostało około czterech tysięcy kobiet i nastolatek.

O całej akcji BezpiecznaJA pojawiło się dużo informacji w mediach online, TV oraz prasie.

M.in. Uwaga TVN, Onet Kobieta, Pytanie na Śniadanie, Mamo Pracuj, Polska The Times, Uroda Życia, w styczniu pierwszy numer nowego magazynu Well oraz media i prasa lokalna przy okazji każdego ze szkoleń

Przewidywany do wykorzystania wkład osobowy lub rzeczowy

Szkolenia są szkoleniami autorskimi stworzonymi przez mentor- coach, trenera rozwoju osobistego, Dominikę Cwynar. Na co dzień prowadzi sesje indywidualne, w tym również z ofiarami różnych form przemocy. Ostatnio zapraszana przez TVP2 jako ekspert w zakresie przemocy domowej i seksualnej wobec kobiet.

Jako osoba, która w przeszłości doświadczyła na sobie przemocy seksualnej, potrafi dotrzeć do uczestniczek szkoleń jak mało kto co skutkuje zwiększeniem przez nie uważności i rangi wiedzy jaką otrzymują.

Obecnie dodatkowo bierze udział w projekcie profilaktycznym w zakresie przeciwdziałania przemocy i przestępstwom Fundacji Action-Life dla Ministerstwa Sprawiedliwości jako jeden z ekspertów.

Dodatkowo wolontariusze:

- ks. Paweł Szymański
- coach Kamil Czechowski
- coach Marta Kobińska
- Elżbieta Sawczuk, doradca kariery, finansowy
- Małgorzata Maksymowicz, prawnik
- Barbara Sadowska, pracownik socjalny

Każde szkolenie jest dokumentowane audio i video wizualnie. W trakcie jest robionych wiele zdjęć, które mogą zostać udostępnione Miastu w celu archiwizacji wydarzenia.

Miasto po szkoleniu utrzymuje „Dyplom” wskazujący na to, że miasto objęło swoje mieszkanki Bezpłatnymi szkoleniami w

zakresie rozwoju osobistego i ich bezpieczeństwa opatrzone logo BezpiecznaJa.

Promocja Miasta jako współorganizatora następuje dodatkowo poprzez:

FanPage: BezpiecznaJa

- wydarzenie na FB z aktywnym oznaczeniem Miasta
- wielokrotne informacje w postach z oznaczeniem Miasta
- informacje na stronie www.bezpiecznaja.pl

Internet:

- ogłoszenia na portalach zewnętrznych promujące szkolenia
- promocja szkolenia w grupach tematycznych na FB, w tym w grupach lokalnych i okolicznych miasta.

Dodatkowa promocja:

Zwykle tuż przed szkoleniami Miejskie i okoliczne Media takie jak lokalna prasa, radio czy TV również nieodpłatnie prowadzi promocję szkoleń, często wywiady lub relacje przed i po szkoleniach.

Miasto otrzyma od nas szablony plakatów do druku oraz użytku cyfrowego dla obu rodzajów szkoleń, gotowe do uzupełnienia tylko niezbędnych informacji odnośnie miejsca i daty szkolenia, grafik miejskich i innych informacji promocyjnych.

Po podpisaniu umowy, wszelkie niezbędne pliki oraz informacje zostaną dostarczone drogą cyfrową bezpośrednio do osoby, która ze strony Urzędu Miasta będzie koordynować całe zadanie lub tę część jego realizacji.

2. Zakładane rezultaty realizacji zadania publicznego

Zakładane rezultaty:

- zwiększenie poczucia bezpieczeństwa wśród mieszkank miasta
- zwiększenie ostrożności i uważności wśród nastolatek z lokalnych szkół
- zwiększenie wiedzy i świadomości wśród uczestniczek szkoleń w zakresie zagrożeń i reagowania w sytuacjach niebezpiecznych
- zwiększenie wśród uczestniczek potrzeby poszerzania wiedzy i dalszej edukacji w zakresie szczęśliwego i bezpiecznego życia.
- zwiększenie świadomości w zakresie powiązania pomiędzy bezpieczeństwem, a stosowaniem środków odurzających i alkoholu
- zwiększone zainteresowanie lokalnymi punktami oferującymi zajęcia samoobrony fizycznej dla kobiet
- zwiększenie świadomości w zakresie niebezpieczeństwa uzależnienia od alkoholu lub środków psychoaktywnych, stosowanych jako środek łagodzenia problemów emocjonalnych
- zwiększenie świadomości w zakresie problemu zdrowia psychicznego wynikającego z trudnych lub niebezpiecznych sytuacji oraz oraz uwrażliwienie na potrzebę szukania profesjonalnej pomocy.

Dodatkowymi rezultatami dla Miasta są zwykle:

- zwiększona promocja władz miasta wśród mieszkank
- pospolite ruszenie w zakresie dbałości o bezpieczeństwo wspólne
- zwiększenie w mieście zainteresowania punktami pomocowymi dla ofiar różnych form przemocy
- popularyzacja wśród mieszkank zajęć i spotkań lokalnych w zakresie samoobrony, aktywizacji zawodowej, rozwoju osobistego, bezpieczeństwa
- solidaryzacja społeczna wśród kobiet i nastolatek

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego (w przypadku większej liczby kosztów istnieje możliwość dodania kolejnych wierszy)

Lp.	Rodzaj kosztu	Koszt całkowity(zł)	do poniesienia z wnioskowanej dotacji ³⁾ (zł)	do poniesienia ze środków finansowych własnych, środków pochodzących z innych źródeł, wkładu osobowego lub rzeczowego ⁴⁾ (zł)
1	Wynagrodzenie szkoleniowca za poprowadzenie 3 szkoleń.	3000,00 zł	3000,00 zł	0,00 zł

DW

2	Obsługa techniczna 3 szkoleń, w tym archiwizacja audio wizualna wraz z przygotowaniem późniejszej relacji na strony www i FB	1 800,00 zł	1 800,00 zł	0,00 zł
3	Działanie organizacyjne do obu szkoleń Kontakt z Komendą Miejską Policji w Szczecinie oraz ośrodkami wsparcia w celu uzyskania informacji o ostatnich zdarzeniach przemocy lub napaści wobec kobiet w Mieście oraz w celu uzyskania informacji o sytuacjach niebezpiecznych, w tym związanych z obecnością alkoholu lub środków odurzających	300,00 zł	300,00 zł	0,00 zł
4	Działanie organizacyjne BezpiecznaJaTeen Kontakt z wybranymi przez Miasto szkołami w celu wstępnego ustalenia odpowiedniego dla szkoły terminu realizacji szkolenia BezpiecznaJaTeen oraz zaprojektowania szkolenia indywidualnie dla szkoły / szkół z uwzględnieniem sytuacji bieżących.	300,00 zł	300,00 zł	0,00 zł
5	Działania promocyjne, obsługa wydarzeń w mediach społecznościowych, udzielanie informacji, obsługa graficzna szkoleń	400,00 zł	400,00 zł	0,00 zł
6	Koszty administracyjne i obsługa zadania	600,00 zł	600,00 zł	0,00 zł
7	Transport około 750km w obie strony łącznie	400,00 zł	400,00 zł	0,00 zł
8	wyżywienie 2os	200,00 zł	200,00 zł	0,00 zł
9	nocleg 2os x 2doby	400,00 zł	400,00 zł	0,00 zł
10	Dyżur specjalistów 6h , w tym konsultacje	600,00 zł	0,00 zł	600,00 zł
Koszty ogółem:		8000,00 zł	7400,00 zł	600,00 zł

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta;
- 2) w ramach składanej oferty przewidujemy ~~pobieranie~~*/niepobieranie* świadczeń pieniężnych od adresatów zadania;
- 3) wszystkie podane w ofercie oraz załącznikach informacje są zgodne z aktualnym stanem prawnym i fizycznym;
- 4) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(ją)*/zalega(ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 5) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(ją)*/zalega(ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenie społeczne.

Dominika Cypus

(podpis osoby upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń woli
w imieniu oferenta)



STOWARZYSZENIE FAIR IS
ul. Moniuszki 23, 55-100 Trzebnica
tel.: 818-202-606; 71 377-40-11
Nr ew. OR.512.1.1.2017
www.fairis.pl

Data...05.01.2018

Załączniki:

1. aktualny wyciąg z właściwego rejestru lub ewidencji
2. pełnomocnictwo do działania w imieniu organizacji
3. statut
4. Opisy szkoleń
5. Harmonogramy obu szkoleń

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

³⁾ Wartość kosztów ogółem do poniesienia z dotacji nie może przekroczyć 10 000zł.

⁴⁾ W przypadku wsparcia realizacji zadania publicznego.